

Seminar in Bad-Meinberg zum 10-jährigen Bestehen des BFS-Bayern e.V.

Zeitraum: 08.-10. Mai 2015 im Aura-Hotel Bad Meinberg

Preis pro Person: 125,- € für Mitglieder
150,-€ für Nicht-Mitglieder

Titel: See bad-feel good – Ich sehe schlecht und fühle mich trotzdem gut!

Zielgruppe: junge, jung gebliebene und ältere Menschen mit einer Sehbehinderung/Seheinschränkung

Inhalt:

Jeder Mensch mit einer Seheinschränkung kämpft täglich um seine Selbständigkeit. Mit den Hilfsmitteln, mit den Familienmitgliedern, mit den Nachbarn oder der Verwandtschaft. „Du siehst doch alles“ oder „Du bist ja gar nicht sehbehindert“ heißt es oftmals gerade von nahestehenden Menschen. Für uns selbst ist es aber ein täglicher Kampf mit Höhen und Tiefen.

Oftmals beobachten wir auch argwöhnisch das, was wir noch sehen – heute so und dann morgen auf einmal ganz anders?

Jede Depression oder depressive Verstimmung kann uns in ein neues Seh-Tief stürzen, uns unserer Lebenslust berauben. Wir möchten einfach nur den Tag im Bett unter der Decke verbringen oder niemandem begegnen.

Wie gehen wir mit diesen äußeren und inneren Angriffen um? Wie motivieren wir uns täglich neu, um unser Leben auch zu leben? Wie motivieren wir uns, die neuen Hilfsmittel anzunehmen und effektiv zu nutzen?

Unser Seminar „Ich sehe schlecht und fühle mich trotzdem gut“ möchte Ihnen mögliche Wege aufzeigen und Sie motivieren, sich trotz Ihrer Seheinschränkung gut zu fühlen.

Anmeldung:

Anmeldungen bitte bis 28.02.2015 an:

a.hoehne@sehbehinderung-bayern.de

oder schriftlich an:

BFS-Bayern e.V.

Pater-Gaul-Platz 1

86497 Horgau

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Sollten wir Zuschüsse erhalten, werden wir unseren Mitgliedern evtl. einen Teil der Reisekosten erstatten können. In sozialen Notlagen ist eine Preisermäßigung auf Antrag möglich.